

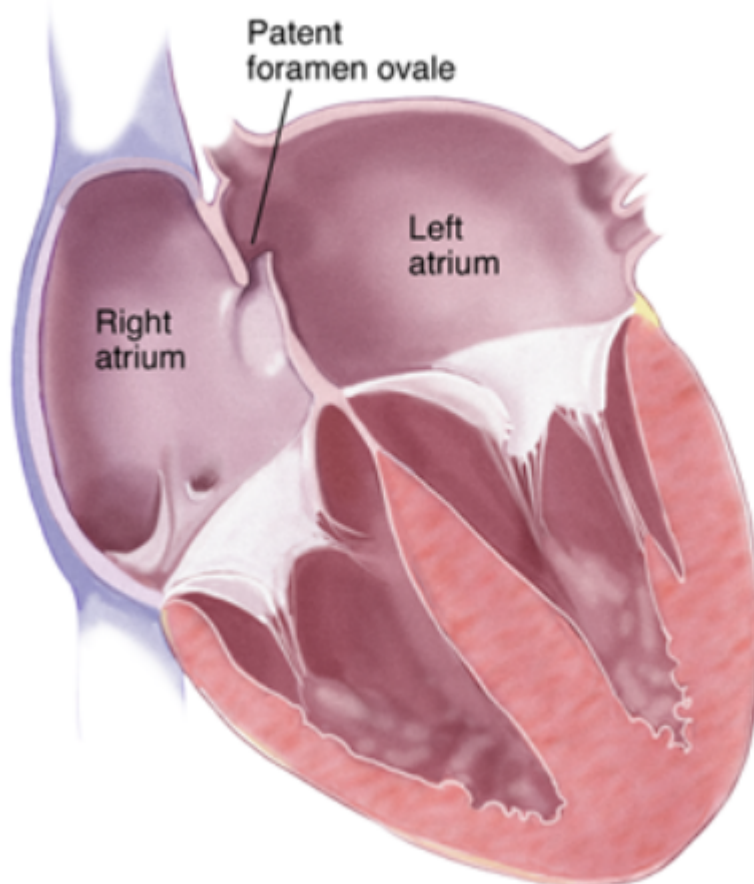
# Erkende duikarts (NELOS)

## DUIKGENEESKUNDE

Duikgeneeskunde omhelst de diagnose, behandeling en preventie van bepaalde aandoeningen bij mensen die worden blootgesteld aan de gevaren van sporten onder water.

Duiken is een sport waar veel meer bij komt kijken dan bijvoorbeeld lopen, fietsen, ... De kennis die men moet hebben van de potentiële gevaren van het duiken vergt van elke duiker een grondige opleiding voordat hij of zij deze sport zelf kan beoefenen. De risico's die men loopt bij een verkeerd gebruik van het materiaal zijn immers veel groter dan bij andere sporten.

Duikgeneeskunde wordt aanzien als een tak van de sportgeneeskunde. Gezien de noodzaak van een goede kennis op dit vlak bestaat er sinds enkele jaren een officiële opleiding alsook examen voor duikgeneeskunde. Enkel de artsen die hierin slagen mogen zichzelf duikarts noemen.



Duikgeneeskunde , ook wel hyperbare geneeskunde genoemd, houdt zich bezig met de diagnose en behandeling van decompressie ziekte in een hyperbare kamer.

Enkele van de belangrijkste problemen die kunnen optreden tijdens het duiken:

- Decompressieziekte: dit treedt op wanneer gas (dat onder hoge druk is ingeademd tijdens het duiken), bellen vormt wanneer men terug naar de oppervlakte komt. Deze gasbellen kunnen dan terechtkomen in gewrichten . Dit gaat gepaard met gewrichtspijnen. Indien deze gasbellen in de hersenen of het ruggenmerg terechtkomen zijn verlamming verschijnselen mogelijk doordat de bloedtoevoer wordt geblokkeerd door deze gasbellen.
- Hogedrukletsels van de long: wanneer de druk van het ingeademde gas te hoog wordt, kunnen kleine scheurtjes ontstaan in de longen waardoor het gas buiten de longen terechtkomt en bijgevolg in de bloedcirculatie. Hierdoor kunnen gelijkaardige klachten ontstaan als bij decompressie.
- Stikstofnarcose: dit komt door de druk van het opgelost gas in het lichaam en leidt tot verminderde functie van het zenuwstelsel. Hierdoor gaat de duiker minder alert reageren, fouten maken en bijgevolg problemen krijgen bij het uitvoeren van bepaalde handelingen die vereist zijn bij veilig duiken.
- Zuurstoftoxiciteit: zuurstof is essentieel voor het leven, maar in te grote concentraties kan het juist schadelijk worden doordat het bepaalde cellen kan beschadigen. Dit is voornamelijk het geval in de hersenen en de longen. Dit kan leiden tot een vorm van epilepsie.

**Binnenkort zullen leden van de Vlaamse duikvereniging (NELOS) enkel kunnen goedgekeurd worden door erkende duikartsen.**