

# Hartfalen

Aandoening waarbij de pompfunctie van het hart verzwakt. Hierdoor wordt onvoldoende bloed rondgepompt in het lichaam om alle organen en spieren te voorzien van zuurstof en voedingsstoffen.

## Symptomen

Alarmtekens voor toegenomen hartfalen zijn:

- Snelle gewichtstoename: 2 kg in minder dan 3 dagen
- Gezwollen voeten, enkels of benen
- Kortademig wakker worden tijdens de nacht
- 's Nachts moeten rechtzitten in bed
- Aanhoudende hoest
- Sterk verminderd inspanningsvermogen

## Risicofactoren

- Een of meerdere hartinfarct(en)
- Aandoeningen van de hartkleppen
- Chronische ritmestoornissen
- Geregeld alcoholgebruik
- Gebruiker van stimulerende middelen
- Familiale belasting
- Behandeling met sommige vormen van chemotherapie

## Behandeling

U vindt hier een aantal mogelijke behandelingen voor deze aandoening. Na de diagnose kiest uw arts, samen met u en de andere artsen van het team, de beste oplossing voor u persoonlijk.

### ➤ Medicatie

### ➤ Aangepaste levensstijl

### ➤ Inwendige defibrillator (ICD)

Een implanteerbare cardio-defibrillator (ICD) is een inwendig toestel dat levensbedreigende snelle hartritmestoornissen kan waarnemen en behandelen.

### ➤ Harttransplantatie

Ingreep waarbij het terminaal zieke hart wordt vervangen door een gezond hart van een donor.

➤ **Cardiale resynchronisatie therapie of biventrikulaire pacing**

Hierbij wordt een pacemaker geïmplantéerd met 1 draad in het rechter atrium en 1 draad telkens in rechter en li ventrikel met de bedoeling om beide hartkamers tegelijkertijd te stimuleren.

## Onderzoeken en diagnose

Bij (vermoeden van) deze aandoening voeren we een of meerdere onderzoeken uit.

➤ **Elektrocardiogram (ECG)**

Filmpje van het hart, meet en registreert de elektrische activiteit van het hart.

➤ **Echocardiografie**

Veilig en pijnloos onderzoek om structurele afwijkingen van het hart op te sporen. Door met een stift over de borstkas te bewegen wordt het hart door middel van ultrasone (geluids)golven in beeld gebracht.



➤ **Radiografie (RX)**

Röntgenstralen of RX-stralen worden door bepaalde weefsels in het lichaam tegengehouden. Stralen die door het lichaam gaan, worden gebruikt om een beeld te maken van weefsels: het röntgenbeeld.