

Sportcardiologie

Net zoals een auto een jaarlijks onderhoud krijgt, is het belangrijk je lichaam te checken voordat je het serieus gaat belasten.

Dat kan door het ondergaan van een sport cardiologisch onderzoek : deze brengt jou gezondheid in beeld waarbij zowel advies kan gegeven worden aan beginnende sporters, aan intensieve sporters maar ook aan patiënten met chronische ziekten.

Zij die een wat hoger risico hebben, zoals hart-, vaat- of diabetes patiënten, en die wensen te blijven sporten voor hun gezondheid, kunnen verder opgevolgd en begeleid worden met aandacht voor de vele risicofactoren die de veiligheid van het sporten in het gedrang zouden kunnen brengen.

Er wordt ook de mogelijkheid geboden om zij die het sporten wensen te starten of te hervatten zich grondig te laten onderzoeken om eventuele risico's en kans op plotse hartdood op te sporen.

Dit specifiek sport cardiologisch onderzoek is voor jong en oud, zowel voor jonge sporters als voor senioren die nog langer actief wensen te blijven maar die dat op een veilige en verantwoorde wijze wensen te doen.

Tenslotte kunnen atleten zich tevens laten opvolgen of begeleiden en geadviseerd worden onder vorm van trainingsbegeleiding na het verrichten van specifieke sporttesten, al dan niet met ergospirometrie of lactaat testen.