

Sportmedische keuring (SKA)

Een sportmedisch keuringsonderzoek is een check-up die elke sporter best aan het begin en tijdens zijn carrière laat uitvoeren.

In bepaalde sporttakken (bv wielrennen, turnen, volleybal) wordt een sportmedisch keuring door een erkend sportarts (SKA-arts) verplicht.

In andere takken wordt het niet verplicht maar wel aangeraden, vooral om de zeldzame plotse overlijdens te vermijden, maar ook om overbelasting letsels te voorkomen.

Het sportmedisch keuringsonderzoek bestaat uit een uitgebreide ondervraging naar risico factoren, een fysisch onderzoek en afname van elektrocardiogram (ECG).

Bij 35-plussers zal ook een fietstest worden uitgevoerd om kransslagaderziekten op te sporen gezien dit in deze leeftijdscategorie het grootste risico vormt..

Het sportmedisch keuringsonderzoek dat door sportbonden opgelegd wordt, komt huidig niet in aanmerking voor terugbetaling door het RIZIV, maar er kan voor een jaarlijkse sportscreening wel een gedeeltelijke tegemoetkoming verkregen worden via je ziekenfonds .

Enkel erkende sportartsen (SKA) kunnen deze specifieke keuringsonderzoeken verrichten : een lijst is beschikbaar via www.ska artsen of via www.sportkeuring.be.